

## Zaalhockey Informatie MHC FORESCATE

Nog even en dan begint het zaalhockey! De zaalperiode is ieder jaar een bijzondere tijd waar de hockeykunsten van de kinderen een flinke boost krijgen terwijl de toeschouwers lekker hoog en droog zitten te genieten. Maar hoe zit het ook al weer met de wedstrijden en trainingen in de zaalperiode?

### ZAALTRAININGEN

Voor de vijf zaaltrainingen maken we gebruik van de sporthal van de British School in the Netherlands (BSN) en de Vliethorst. Helaas is er in Voorschoten onvoldoende aanbod aan sporthallen om al onze juniorenteams 100% in de zaal te laten trainen. Er zullen daarom ook – *weather permitting* – veldtrainingen plaatsvinden. Dit zijn de zgn. balkentrainingen: op het kunstgrasveld liggen dan speelbalken om in de buitenlucht een zaalveld te imiteren. Deze trainingen vinden altijd plaats op veld 4.

Het trainingsschema dat wordt opgesteld voor onze 33 juniorenteams is in afwachting van het wedstrijdschema dat door de KNHB wordt opgesteld. Zodra het is gemaakt, zullen we het per mail aan alle ouders sturen omdat een dergelijk complex schema niet goed ondersteund wordt door LISA. Daarnaast zal het schema zichtbaar zijn op onze website. In het schema staat welk team wanneer waar training krijgt. Bewaar het schema goed en herinner elkaar in de team-app-groep over de tijd en plaats van de training.

**Let op!** De zaaltrainingen zullen voor de teams die vroeg starten met de zaalcompetitie beginnen in de week van 28 november 2022. De tijden en de frequentie van de trainingen kunnen afwijken van wat het team gewend is tijdens de veldcompetitie.

### KOSTEN ZAALHUUR TRAININGEN

De kosten voor de zaalhuur van de trainingen (+/- € 27,50 p.p.) zullen, in tegenstelling tot eerdere berichtgeving, bij u, samen met de zaalcontributie, worden geïncasseerd.

### ZAALWEDSTRIJDEN

De poule-indelingen van de juniorenteams zijn inmiddels bekend. Deze zijn gedeeld met de coaches en lijncoördinatoren. Het speelschema (de wedstrijddata en -locaties) zijn nog niet bekend. Zodra deze bekend zijn zullen deze in LISA gedeeld worden.

Bij zaalwedstrijden bestaan de teams uit maximaal 12 spelers (De rest moet worden uit geroosterd). Zaalwedstrijden worden met teams van 6 tegen 6 spelers gespeeld.

O18, -16 en -14 teams spelen op zaterdag en/of zondag. De O12 teams spelen op zondag (zodat open dagen van scholen bezocht kunnen worden).

Tijdens de zaal speel je per zaterdag/zondag altijd een drieluik: A x B, B x C, A x C (Eerstgenoemde speelt thuis). Zorg daarom altijd voor een alternatief tenue in de tas.

Een wedstrijd duurt 1 x 35 minuten (en per speeldag doe je dit dus twee keer).

### SPEELWEEKENDEN

Tussen 10 december en 19 februari (zie onderstaand overzicht) worden de wedstrijden gespeeld. In deze periode speel je in totaal zes keer een drieluik.

December	10/11 en 17/18
Januari	07/08, 14/15, 21/22 en 28/29
Februari	04/05, 11/12 en 18/19

## FLUITEN IN DE ZAAL

In de zaal worden scheidsrechters uit het eigen team ingedeeld door de manager.

**Let op sinds vorig seizoen is er e.e.a. gewijzigd;** In plaats van het meenemen van 1 eigen scheidsrechter bij iedere wedstrijd, worden alle 3 de wedstrijden die vallen in het drieluik gefloten door 2 scheidsrechters van het thuis spelende team. Het thuis spelende team is tevens het team dat de zaalleiding heeft.

Dit betekent in de praktijk dat een team niet langer alle speeldagen een scheidsrechter naar alle (uit)wedstrijden hoeft mee te nemen. Het team hoeft slechts op de twee speeldagen dat het zaalleiding heeft, te zorgen voor 2 scheidsrechters die alle 3 de wedstrijden van het 3-luik fluiten. Vergeet niet je zaalschoenen aan te trekken wanneer het jouw beurt is.

**Let op:** zaal hockey kent een paar speciale regels. Deze vind je in de bijlage en hier [KNHB](#)

## ZAALLEIDING

Wanneer het team 'thuis' speelt (dit kan in een zaal zijn in een andere plaats, zoals Koudekerk a/d Rijn of Stompwijk) kan het team zaalleiding toegewezen krijgen. Dit houdt verschillende dingen in:

- Het is de verantwoordelijkheid van het team dat de zaal klaar is voor een hockeywedstrijd op de starttijd. Hiervoor moeten, wanneer het team de eerste zaal hockeyers zijn van de dag, de balken worden neergelegd. Deze staan op rijdbare karretjes in het materialenhok. De balken moeten gelegd worden op de buitenste zwarte zij-lijn. Let op dat de smalste klant van de balk onderaan ligt. Soms moeten ook de goals en de tafel met stoeltjes en het scoreboard op de juiste plaats worden gezet. Wanneer het team de laatste zaal hockeyers van de dag zijn moeten de balken et cetera juist worden opgeruimd. Let op dat je dit alles niet op buitenschoenen doet.
- Zaalleiders (ingedeeld als taak) nemen plaats in de zaal aan de tafel met het scoreboard en houden de tijd en score bij van de drie wedstrijden; dus ook van de *tussen* wedstrijd van de twee andere ploegen. De tijd wordt zeer streng bewaakt bij zaalwedstrijden: wordt er te laat begonnen dan gaat het van de speeltijd/ pauze af. De tijd wordt ook **niet** stilgezet (bij blessures, goals oid).

## ZAALMATERIALEN

Alle spelers hebben voor de zaalcompetitie een speciale zaalstick, zaalschoenen (stevige indoor gym schoenen zonder donkere/zwarte zool) en een zaalhandschoen (met dichte vingers) nodig (naast een beetje en scheenbeschermers).

De benodigde keepersspullen (zaalriempjes voor de keepersklompen) en de zaalballen zullen in de week van 21 november aan de coaches/managers worden uitgedeeld. Er moet hiervoor een borg worden afgedragen.

## TENSLOTTE

In de sporthallen van de BSN en de Vliethorst zijn we te gast: wees daarom met de spullen in de zaal net zo netjes zoals we dat thuis op onze eigen club ook zijn. Dit geldt natuurlijk ook voor de zalen en blaashallen waar we de wedstrijden spelen.

We wensen jullie een hele leuke zaalperiode toe!

## BIJLAGE:

1. Spelregelboekje zaal
2. Huisregels Forescate / BSN