

Verschillen Veldhockey en Zaalhockey

	Veldhockey	Zaalhockey
Aantal spelers	11 veld + 5 bank	6 veld + 6 bank
Zijlijnen	Aan alle zijden van het veld	Geen zijlijnen, maar balken
Oppervlakte veld	91 x 55 meter	Minimaal 36 x 18 meter Maximaal 44 x 22 meter
Groene kaart	2 minuten tijdstraf	1 minuut tijdstraf
Gele kaart	5 of 10 minuten tijdstraf	2 of 5 minuten tijdstraf
Klok	Staat 40 seconden stil bij een strafcorner, strafbal en doelpunt	Wordt nooit stilgezet

Dit mag niet bij Zaalhockey

- De bal liggend spelen.
- De bal tegen de balk klemmen met je stick.
- De bal bewust hard in de stick van een laagverdedigende tegenstander spelen.
- Maskers of andere dingen in de cirkel laten liggen.