Trainingschema Forescate 2022-2023 (voorlopig)

		14 3 0	15 3 0	16 3 0	17 3 0	18 3 0	19 3 0	20 3 0	21 3 0
Maandag									
Veld 1	A	Highschool tot 15:30			MD1	MB2		Trimmers maandag groep	
	B	Van 13:00 tot 14:00 is; SF			JD1	MB3		JB1	
Veld 2	A	Vlietland tot 16:30			JD2	MD2		JB2	
	B				JD3	MD3		MA2	
Veld 3	A	Vlietland tot 16:00		Small steps tot 18:00		MD5		Jong dames 1	
	B					MD4		MB4	
Veld 4	A			BSN tot 17:30		MB5		JB3	
	B					MB6			

		14 3 0	15 3 0	16 3 0	17 3 0	18 3 0	19 3 0	20 3 0	21 3 0	22
Dinsdag										
Veld 1	A	Highschool tot 15:30			Keepers MA1/JA1/MB1	Keepers D1/H1	JC4	Dames 1		
	B	Om de week van 09:00 tot 11:00 zijn de Dinsdag dames A er		JC2	JC3	JC1				
Veld 2	A	Vlietland tot 16:30		Keepers AB breedte JB1	MB1		JA1	Heren 1		
	B				MC1		MA1			
Veld 3	A	Vlietland tot 16:00		Small steps tot 18:00		MC2	JA2	Dames B		
	B				MC3		JA3	Trim B		
Veld 4	A			BSN tot 17:30	MC4	MA3		MA4		
	B				BSN tot 19:00		MA5			

		14 3 0	15 3 0	16 3 0	17 3 0	18 3 0	19 3 0	20 3 0	21 3 0	22
Woensdag										
Veld 1	A	High school; 08:15 - 09:45		**F-jes meisjes en jongens**	M8E1	JD1		MB5	Veteranen A	
	B	SF: 10:30 - 11:30			M8E2	MD1		MB4	Veterinnen A	
Veld 2	A	Vlietland tot 16:00		**6-tal meisjes en jongens**	J8E1 J8E2 **J8E3**	MD3	JB1		Dames 2	
	B					MD2	JB2		Dames 3	
Veld 3	A	Vlietland tot 16:00		6-tal meisjes en jongens	M8E3	MD5	MB2		Veteranen B	
	B				M8E4	MD4	G Hockey		Trimgroep A	
Veld 4	A	Trimmers wo			JD2	MB3	JB3		Trimgroep B	
	B				JD3	MB6				

		14 3 0	15 3 0	16 3 0	17 3 0	18 3 0	19 3 0	20 3 0	21 3 0	22
Donderdag										
Veld 1	A			BSN	JA1		Heren 1			
	B				JA2	JA3				
Veld 2	A	Vlietland tot 16:30			JC1	MC1		Dames 1		
	B				MA1	MB1				
Veld 3	A	Vlietland tot 16:00		Small Steps	MC2	MA2		Heren 2		
	B				MA3		Jong heren 1	Trimgroep Dames do		
Veld 4	A			BSN	JA3	MA4		Dames Zeven		
	B				JC2	MA5				

		14 3 0	15 3 0	16 3 0	17 3 0	18 3 0	19 3 0	20 3 0	21 3 0	22
Vrijdag										
Veld 1	A			**6-tal meisjes en jongens**	M8E3	JC4				
	B				M8E4	Keepers C1/D1				
Veld 2	A	Vlietland tot 16:00		**6-tal meisjes en jongens**	M8E1	MC3		Gereserveerd voor; trimwedstrijden		
	B				M8E2	MC4				
Veld 3	A	Vlietland tot 16:00		Small Steps	J8E1 J8E2 J8E3	JC3		Gereserveerd voor; Sevens competitie		
	B									
Veld 4	A			Keeperstraining breedte CD	Keeperstraining E-lijn					
	B									